



## Kuba Cuba Trekking

Kleingruppenreise mit teilweise mehrtägigen Wanderungen



### Reisebeschreibung

Kuba bietet zauberhafte Landschaften, deren Schönheiten oft versteckt abseits der üblichen Reiserouten liegen. Die Reise Cuba trekking eröffnet die einmalige Möglichkeit, die drei schönsten Landschaftsregionen Kubas während mehrtägiger Wanderungen hautnah zu erleben. Zudem lernen Sie die bedeutendsten Städte kennen und verbringen anschließend einen entspannten Aufenthalt an der Karibikküste. Cuba trekking ist ideal für alle, die Kubas landschaftliche und kulturelle Vielfalt aktiv und intensiv erleben möchten.

**Reisetyp:** Gruppenreisen

**Dauer:** 18 Tage

**Teilnehmer:** 5-12

**Reisestationen:** 8

**Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:**

<https://www.aventoura.de/reisen/cuba-trekking#termine>

### Ihr Reiseberater

**Lukas Hagner**

[l.hagner@aventoura.de](mailto:l.hagner@aventoura.de)

0761 / 21 16 99-18



## Reiseverlauf

### 1. Tag | Anreise

Direktflug mit Condor ab Frankfurt. Sie landen am Abend auf dem internationalen Flughafen von Varadero.

Sie werden von Ihrem Reiseleiter in Empfang genommen und fahren gemeinsamen nach Havanna .

Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.

**Unterkunft:** Havanna

### 2. Tag | Entdeckungstour durch die Altstadt Havannas

Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem Reiseleiter für den historischen Altstadtspaziergang durch Kubas Hauptstadt abgeholt.Zu Fuß erkunden Sie das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen ebenfalls die Besonderheiten der Architektur der Kolonialherrschaft der Spanier. Sie entdecken die wichtigsten und zugleich kuriosesten Besonderheiten dieser so berühmten und berüchtigten Stadt, wo Sie in den vielen kleinen Gassen immer wieder den morbiden Charme dieser einstigen Perle der Karibik spüren können.Nach einem gemeinsamen Mittagessen zeigen wir Ihnen während einer Besichtigungsfahrt die neueren Stadtteile Miramar und Vedado.Am späten Nachmittag erreichen Sie wieder Ihr Hotel.Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung. Gerne gibt Ihnen Ihre Reiseleitung Tipps für das kubanische Nachtleben der Hauptstadt!

**Unterkunft:** Havanna

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen

### 3. Tag | Havanna – Puerta de Golpe – Viñales

Am Morgen starten Sie heute Ihre Fahrt in den Westen Kubas. Die erste Station ist Puerta del Golpe.Hier erwartet Sie ein interaktiver Mittagsnack im Patio de Pelegrín, ein von avenTOURa unterstütztes Sozialprojekt, wo Jung und Alt gemeinsam malen, tanzen und sich künstlerisch engagieren.Nach diesem leichten Mittagessen setzen Sie die Fahrt fort und erreichen am frühen Nachmittag den kleinen Ort Viñales .Dort unternehmen Sie eine leichte Wanderung durch das Tal von Viñales zu einer typischen Landfinca, wo Ihnen die lokale Flora und Fauna näher gebracht wird.Das Abendessen erwartet Sie heute in einem schönen Paladar (Privatrestaurant) des Ortes.

**Unterkunft:** Viñales

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

**Bus:** ca. 190 km

**Gehweg:** ca. 0,5 Std.

### 4. Tag | Zauberhaftes Tal von Viñales

Am frühen Morgen bietet sich meist ein fantastischer Ausblick auf die in leichte Nebelschwaden gehüllten Kalksteinhügel, die sogenannten „Mogotes“ und die





Tabakfelder des Viñales-Tals. Frühmorgens starten Sie mit einer Wanderung durch die Tabakplantagen und genießen die einzigartige Landschaft dieser traumhaften Region. Unterwegs erwartet Sie immer neue Aussichtspunkte und Ihr Reiseleiter erklärt viel Spannendes über diese Region und das Leben im Nationalpark. Am Nachmittag kehren Sie zum Hotel nach Viñales zurück, wo Sie den Rest des Tages zur freien Verfügung haben. Wanderstrecke ca. 12 km / Schwierigkeit: mittel bis schwer

**Unterkunft:** Viñales

**Verpflegung:** Frühstück

**Gehweg:** ca. 5 Std.

### 5. Tag | Viñales – Las Terrazas – Playa Larga - Cienfuegos

Heute verlassen Sie nach dem Frühstück Viñales und fahren nach Las Terrazas, wo Sie sich auf eine abwechslungsreiche Wanderung begeben. Der höchste Berg des Westens wartet auf Sie: der „Taburete“. Am Nachmittag geht es weiter nach Playa Larga. Die Schweinebucht lädt Sie zum Baden am kleinen Hausstrand ein. Am späten Nachmittag erreichen Sie Cienfuegos, die "Stadt der hundert Feuer". Wanderstrecke ca. 7 km / Schwierigkeit: mittel bis schwer

**Unterkunft:** Playa Larga

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 190 km

**Fahrrad:** ca. 3,5 Std.



### 6. Tag | Cienfuegos – Topes de Collantes

Cienfuegos, früher als verrufenes Seeräubernest bekannt ist heute eine wichtige Industrie- und Hafenstadt. Im Anschluss an eine kurze Stadtbesichtigung geht es weiter nach Topes de Collantes inmitten des Gebirges der Sierra del Escambray. Nach Ankunft in Topes schnüren Sie Ihre Wanderstiefel für die Wanderung bis nach Codina. Unterwegs streifen Sie durch Wälder mit reichen Zedern-, Eukalyptus- und Mahagonibeständen. In der Höhle La Batata genießen Sie ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss, je nach Wetter und Zeitplan. Bei der Hacienda Codina wartet dann das Abendessen auf die Gruppe. Das Nachtlager schlagen Sie in unmittelbarer Nähe der Hacienda auf. (Das Hauptgepäck bleibt im Hotel von Topes de Collantes, während das für die Übernachtung notwendige Gepäck mit dem LKW transportiert wird). Wanderstrecke je ca. 5 km / Schwierigkeitsgrad leicht

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 199 km

**Gehweg:** ca. 3 Std.

### 7. Tag | Topes de Collantes - Trinidad

Nach dem Frühstück starten Sie heute die Wanderung nach Guanayara. Es geht mitten durch die idyllische Landschaft des „Parque Guanayara“ wo Sie am Ende in der Casa de la Gallega mit einem rustikalem Mittagessen belohnt werden. Nach einer gemütlichen Pause umgeben von herrlicher Natur, fahren Sie mit Geländewagen oder speziell umgebauten russischen LKWs und dem Bus weiter nach Trinidad. Am Nachmittag erreichen Sie das Kolonialstädtchen Trinidad und beziehen die Unterkünfte. Der Abend steht zur freien Verfügung. Eine große Auswahl an





Restaurants und Bars wartet auf Sie!Wanderstrecke ca. 18 km / Schwierigkeit: mittel bis anspruchsvoll

**Unterkunft:** Trinidad

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen

**Bus:** ca. 25 km

**Gehweg:** ca. 6,5 Std.

### 8. Tag | Trinidad & Playa Ancón

Heute lassen wir es etwas entspannter zugehen! Nach einem gemütlichen Frühstück bleibt Zeit für einen Stadtrundgang durch Trinidad. Die schöne Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havannas der größte zusammenhängende Komplex kolonialer Bauwerke auf Cuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit den roten Ziegeldächern, Kopfsteinpflasterten Straßen, Plazas und Treppen, den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für den geschichtlich interessierten Besucher ein Muss. Sie besuchen die berühmte Bar „La Canchánchara“, wo Sie einen lokalen Drink probieren können. Danach genießen Sie die Freizeit in der Stadt oder fahren an den nahegelegenen Strand „Playa Ancon“ und entspannen am Meer. Am Abend können Sie bei kubanischen Rhythmen und temperamentvollen Tänzen das Nachtleben Trinidads in der Casa de la Música oder in einer Musik-Bar live erleben. (optional)

**Unterkunft:** Trinidad

**Verpflegung:** Frühstück

### 9. Tag | Trinidad - Banao

Heute verlassen Sie das schnuckelige Städtchen Trinidad. Auf dem Weg nach Banao besichtigen Sie das ehemalige Anwesen Manaca Iznaca mit dem Sklaventurm Torre Iznaga, der uns einen Panoramablick über das berühmte Valle de los Ingenios (das Tal der Zuckerrohrmühlen) bietet. Eine kurze Fahrt entfernt liegt der Ausgangspunkt der heutigen Wanderung, Banao. Im Laufe des Nachmittags erreichen Sie nach ca. dreistündiger Wanderzeit (netto, Schwierigkeitsgrad mittel) die wunderschön auf einem Hügel gelegene Hacienda „La Sabina“, wo Sie die Nacht rustikal verbringen.

**Unterkunft:** Banao

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

**Bus:** ca. 50 km

**Gehweg:** ca. 3 Std.



### 10. Tag | Banao - Camagüey

Umgebend von prächtiger Natur spüren Sie die herrlich frische Luft schon vor dem leckeren Frühstück auf der Finca. Gestärkt starten Sie im Anschluss in den neuen Tag und wandern in Begleitung Ihres Guides zurück zum Parkeingang. (Nettowanderzeit 2 Stunden; Schwierigkeitsgrad mittel) Eine etwa dreistündige Fahrt bringt Sie nun nach Camagüey. Nach Ankunft am Nachmittag entdecken Sie die Stadt bei einer sehr „kubanischen“ Stadtrundfahrt.

**Unterkunft:** Camagüey

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 200 km





**Gehweg:** ca. 2 Std.

### 11. Tag | Camagüey – Santo Domingo

Von Camagüey geht es heute direkt bis zu Ihrem Hotel Villa Santo Domingo. Nach Ankunft werden Sie per Jeeps / SUVs die 5km lange, sehr steile Strecke bis zum Startpunkt einer interessanten Wanderung gebracht: In Begleitung eines lokalen Guides wandern Sie umgeben von stets üppiger Vegetation zum berühmten Rebellenlager der Revolutionäre der „Comandancia de la Plata“ mitten in der Sierra Maestra. An diesem Ort fühlen Sie sich dem größten Höhepunkt der kubanischen Geschichte so nah wie nirgends sonst: der Revolution von 1959. Ihr Reiseleiter erzählt Ihnen viel Spannendes über den Beginn der berühmten Revolutionszüge der Rebellen rund um Ernesto Che Guevara, Fidel und Raúl Castro und später wissen Sie genau warum die Sierra Maestra auch häufig als die „Wiege der Revolution“ bezeichnet wird. Rückkehr am Abend und Abendessen im Hotel. Schwierigkeitsgrad der Wanderung: mittel

**Unterkunft:** Sierra Maestra

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 230 km

**Gehweg:** ca. 3 Std.

### 12. Tag | Auf zum Gipfel Cubas: Pico Turquino

Früh morgens werden Sie wieder mit den Jeeps/SUVs zum Startpunkt der Wanderung gebracht. Das erste Etappenziel heißt Aguada de Joaquim (1360 m). Sie wandern meist steil bergauf über Treppen und Wurzeln durch wildromantische Landschaften, kleinen Bergbächen und einer immer tropischer werdenden Vegetation. Nach den ersten ca. 5 km legt die Gruppe eine schöne Pause ein und genießt ein Picknick inmitten der wunderbaren Natur. Übernachtet wird verteilt auf 2 größere Räume auf Matratzen in einer sehr einfachen Berghütte. Die Schlafsäcke werden von Maultieren bis zur Unterkunft transportiert. Sie tragen nur den Tagesrucksack. Einfache Betten, Matratzen sowie Spannbetttücher und Kissen werden zur Verfügung gestellt. Es sind keine Duschen vorhanden. Wanderstrecke ca. 8 km

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

**Gehweg:** ca. 5 Std.



### 13. Tag | Pico Turquino – Santiago de Cuba

Sehr früh morgens steht mit der Besteigung des höchsten Berges Cubas unsere anspruchsvollste Wanderung auf dem Rundreiseprogramm! Die ersten 3-4 Stunden geht es steil, meist über Stufen, bergauf. Sie nähern sich nach ca. 45 Minuten dieser ersten Herausforderung zunächst über den Pico de Joaquim (1.685 m) und anschließend über den Alto de Regino (1.680 m) an. Bei guter Witterung genießen Sie einen faszinierenden Sonnenaufgang auf einem der beiden Bergzüge. Im Laufe des Vormittags erreichen Sie den Gipfel des höchsten Bergs Kubas, des 1.974 m hohen Pico Turquino. Kurz vor dem Gipfel auf einem großen Felsen entschädigt bei guter Sicht ein sagenhafter Ausblick auf die Bergwelt und das angrenzende Meer für die Mühen des anstrengenden Aufstiegs. Über den Pico Cuba (1.872 m) beginnen wir den Abstieg nach Las Cuevas bis auf Meereshöhe. Da Treppenstufen den größten Teil des





Abstieges ausmachen, empfehlen wir Ihnen dringend Wanderstöcke mitzunehmen. Angekommen in Las Cuevas, haben Sie noch die Möglichkeit uns ein wenig am Strand zu entspannen und sich im karibischen Meer abzukühlen, bevor Sie mit Jeeps und SUV's weiter nach Santiago de Cuba fahren. Wanderstrecke ca. 11 km / Schwierigkeitsgrad: schwer & anspruchsvoll

**Unterkunft:** Santiago de Cuba

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 125 km

**Gehweg:** ca. 9 Std

#### 14. Tag | Santiago de Cuba

Am Morgen starten Sie zur Besichtigung der karibischen Metropole und unternehmen eine spannende Tour durch diese lebhafte Stadt, die einst Hauptstadt des Landes war. Bei dem Besuch des Museums „Cuartel Moncada“ lernen Sie viel Wissenswertes über die kubanische Revolution und den gescheiterten Sturms junger Revolutionäre angeführt durch Fidel Castro am 26. Juli 1953. Anschließend besuchen Sie die berühmte Festung „Castillo del Morro“. Von hier genießen Sie einen herrlichen Ausblick über das Meer und die Bucht von Santiago de Cuba, der „heimlichen Hauptstadt der Musik und des Karnevals“. Am Parque Céspedes sehen Sie die Casa „Diego de Velazquez“, das älteste Haus Cubas. Vom Balkon des benachbarten Rathauses verkündete Fidel Castro 1959 den Sieg der Revolution. Abends dürfen Sie sich zwischen dem Besuch der Casa de la Trova, Casa de Artex und Patio de los 2 Abuelos wählen und Ihr Tanzbein schwingen oder Sie bestaunen, wie greise Soneros ganz im Stile des Buena Vista Social Club den Son voller Eleganz zelebrieren und zusammen mit ihren Señoras zu jeder Tages- und Nachtzeit tanzen.

**Unterkunft:** Santiago de Cuba

**Verpflegung:** Frühstück

#### 15. Tag | Santiago – Guardalavaca

Am Morgen machen Sie sich auf den Weg zur letzten gemeinsamen Reiseetappe: Guardalavaca. Hier wartet der wohlverdiente Strandurlaub auf Sie. Gegen Mittag erreichen Sie die malerischen Strände von Guardalavaca und beziehen Ihr komfortables 4-Sterne Hotel. Jetzt heißt es leider auch Abschiednehmen von Ihrem Reiseleiter und Fahrer, die Sie während der letzten 2 Wochen begleitet haben. Sie genießen das türkisfarbene Meer und entspannen am breiten karibischen Strand und können alle Momente Ihrer Rundreise Revue passieren lassen! Allen, die auch an den letzten beiden Tagen immer noch sportlich aktiv sein möchten, steht das umfangreiche Sportangebot des Hotels zur Verfügung.

**Unterkunft:** Holguín

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

**Bus:** ca. 200 km



#### 16. Tag | Freier Tag am Strand

Heute können Sie an den feinsandigen Stränden von Guardalavaca relaxen. Der Tag steht zur freien Verfügung.

**Unterkunft:** Holguín





**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

### 17. Tag | Heimreise oder individuelle Verlängerung

Bis zum Nachmittag können Sie weiterhin alle Annehmlichkeiten des Hotels genießen und bis zur letzten Minute am Strand erleben. Nach den Wanderungen der letzten zwei Wochen haben Sie sich Entspannung unter karibischer Sonne verdient. Anschließend geht es zum Flughafen Holguin, wo am späten Nachmittag Ihr Direktflug nach Frankfurt (und ggf. Ihr Weiterflug) startet. Bei Interesse ist eine individuelle Badeverlängerung in Guardalavaca möglich. Sprechen Sie uns gern an!

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen

### 18. Tag | Ankunft in der Heimat

Sie landen in Frankfurt und reisen weiter bis nach Hause.

### Unsere Leistungen

- Gabelflug mit Condor ab/bis Frankfurt (andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich; Aufpreis ab 140 € pro Person/pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen. Ab der Schweiz und Österreich Aufpreis ab 140,-€ pro Person/pro Strecke)
- Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Buchungen (i.d.R. 45 Tage vor Abflug) zusätzliche Kosten für die Zubringerflüge entstehen können.
- Aufpreise für ein Upgrade in die Premium Class teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit
- 12 Übernachtungen in Hotels der Mittelklasse und Privatpensionen, 2 x einfache Bergherbergen und 1 x Zeltübernachtung (ein Einzelzimmer kann in den einfachen Unterkünften außerhalb der Hotels nicht garantiert werden), inkl. täglichem Frühstück, sowie 4 Tage Vollpension, 6 Tage Halbpension & 2 Tage All Inclusive
- Deutschsprachige avenTOURa - Reiseleitung
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Eintrittsgelder für Parks und Besichtigungen
- Einreisekarte Kuba (ersetzt das Visum)
- Hochwertiges Giveaway



## Nicht enthaltene Leistungen

- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Rail & Fly innerhalb Deutschlands in der 2. Klasse für 75 € p.P. (Hin- u. Rückfahrt)

## Details zur Reise

### Allgemeine Hinweise

### Anforderungen

- Generell: geeignet für geübte Wanderer
- Nettowanderzeit pro Tag 4 - 8 Std.

### Programmhinweise

- CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichteinreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden. Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggf. einen Aufpreis erheben müssen.
- Bitte beachten Sie, dass auf den Rückflügen der Sommertermine (Mai-Oktober) von der Airline Condor ein technischer Zwischenstopp in Montego Bay (Jamaika) stattfindet. Dieser dauert ca. 1 1/2 Stunden. Sie müssen kein Flugzeug wechseln. Die Details erhalten Sie mit der Buchung von uns mitgeteilt.

